

TRIATHLON BRASIL



TRIATIVA
eventos

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL GULARTE LANAU**

Completo o evento: **TRIATHLON BRASIL 111**

No dia: **22/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 46

Ritmo

02:22 100/m



CICLISMO

03 : 02 : 28

Velocidade média

32,88 km/h



CORRIDA

00 : 51 : 23

Ritmo

05:08 min/km



TEMPO

04 : 17 : 37

T1

T2



Colocação GERAL

54



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **PERFORMANCE**

